ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 5 | 10 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ

Nombre de la actividad: Actividad fisica

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Darle a conocer a las personas mayores la importancia de cuidar su salud por medio de la práctica del ejercicio.
2 Mejorar postura corporal y marcha por medio de ejercicios generales y específicos.
3 Potenciar en las personas mayores las capacidades y habilidades motrices básicas.
4 Generar hábitos y estilos de vida saludable por medio de la práctica diaria del deporte.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dio inicio a las actividades semanales de actividad física donde en un primer momento se les da a conocer a las personas mayores los temas a trabajar y los objetivos de las mismas, cada sesión de actividad física se trabaja con intensidades moderadas y rutinas específicas.
MOMENTO CENTRAL	Durante las sesiones trabajadas en el transcurso de la semana por medio de la actividad física se trabaja con los siguientes materiales deportivos: aros, bandas elásticas, pelotas medicinales, elípticas, caminadoras, bicicleta estática, el cual se trabajan en sesiones de rutinas moderadas teniendo en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, así mismo se trabaja en articulación con la entidad IDRD, donde se da continuidad al trabajado realizado desde la actividad física.
MOMENTO FINAL	Se genera en segundo espacio practica de juegos tradicionales como: parques, domino, ajedrez, tejo y rana.

RECURSOS

Bandas eslasticas Aros pelotas Eliptica Caminadora	Domino Sonido Parque Balones Bicileta estatica

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de las actividades físicas se observa que las personas mayores generan un estilo de vida saludable el cual le ayuda a potenciar capacidades físicas y motoras, de igual manera se observa que las personas mayores que presentan dolor articulares o movilidad articular reducida ejecutan rutinas especificas el cual le han ayudado a mejorar movilidad articular y patrones de movimiento.

FECHA: 05/10/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: Actividad física	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 05 - 10 - 2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Participación convivencia y Seguridad	LINEA: Participación Dia internacional de la persona mayor	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento importancia del consumo de micronutrientes	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Actividad Fisica		
1	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	NO	Si		
2	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	Si	Si	NO		
3	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	NO	Si		
4	CC	33085909	Carlos	Chaparro Aceros	Si	Si	Si	NO		
5	CC	6088555	Luis	Alvaro Marin	Si	Si	Si	NO		
6	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	Si	NO		
7	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Cano	Si	Si	Si	NO		
8	CC	19118321	Jose francisco	Rodriguez Romero	Si	Si	NO	Si		
9	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	NO	Si		
10	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	Si	Si	Si	Si		
11	CC	19227230	Jorge Enrique	Duarte Jimenez	Si	Si	Si	NO		
12	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	Si	Si	Si		
13	CC	19149065	Juan Agudelo	trujillo	Si	Si	Si	Si		
14	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	Si	Si	Si	NO		
15	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si	Si	Si	Si		
16	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 05-10-2023 PM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Participación Convivencia y Seguridad	LINEA: Participación internacional de la persona Mayor	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Importancia del consumo del micronutriente	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Actividad Física		
17	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandobal	Si	Si	Si	NO		
18	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si	Si	Si		
19	CC	10216194	Javier	Salazar Estrada	Si	Si	Si	NO		
20	CC	17081880	Guillermo	Torriago Guzman	Si	Si	NO	Si		
21	CC	19197251	Victor Hisandro	Morales Arenas	Si	Si	NO	Si		
22	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	Si	Si	Si	NO		
23	CC	19281379	Efrain	Zarrota Forero	Si	Si	Si	NO		
24	CC	19148562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si	NO		
25	CC	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	NO	Si		
26	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	NO	Si		
27	CC	19.201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	Si	Si	Si	Si		
28	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	Si	Si	Si	Si		
29	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	Si	Si	Si		
30	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	Si	Si		
31	CC	240130	JOSE NOEL	Jose Noel Alfonso	Si	S	NO	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 05-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Participación Convivencia y seguridad	LINEA: Participación inclusiva intergeneracional de la persona mayor	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento importancia del consumo de micronutrientes	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Actividad Fisica		
32	CC	396263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	Si	Si	NO		
33	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Samacá	Si	Si	NO	Si		
34	CC	17036104	Luis Eduardo	Ruiz Castro	Si	Si	NO	Si		
35	CC	19140337	German	Tajardo Alure	Si	Si	Si	NO		
36	CC	79.117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si	Si	Si	Si		
37	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	NO	NO		
38	CC	19 131581	Jorge	Lazo	Si	Si	NO	Si		
39	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	Si	NO		
40	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si	Si	NO		
41	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	NO	Si		
42	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	Si	NO		
43	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	Si	NO	Si		
44	CC	19082759	Salomon	Marino Rios	Si	Si	NO	Si		
45	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	Si	NO	Si		
46	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si	Si	Si	NO		
47	CC	19.154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	Si	Si	Si	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 05-10-2023 AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Participa con convivencia y seguridad	LINEA: Participa con para interna. cional de la persona mayor	LINEA: Buenos efectos del envejecimiento importancia del prevención consumo SPA	LINEA: Buenos efectos del envejecimiento Actividad física		
48	CC	19209744	Carlos Enrique	Caicedo Sanchez	Si	Si	Si	Si	X	
49	CC	3.049558	Luis Roberto	Florez	Si	Si	Si	Si	X	
50	CC	19279491	Jorge ernesto	camargo castro	si	NO	NO	NO	X	
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner